



Ementa Refeitório

Almoço P_Refeição



06/05/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Creme de ervilhas
- Prato 1:** Strogonoff de peru com cogumelos e esparguete
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

07/05/2024 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Hortaliça
- Prato 1:** Centros de pescada à francesa com batata
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

08/05/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Alface
- Prato 1:** Frango à Alentejana no forno com arroz
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

09/05/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Feijão com hortaliça
- Prato 1:** Massada de peixe
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

10/05/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Espinafres
- Prato 1:** Bifanas de cebolada com arroz de cenoura
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa Refeitório

Almoço P_Refeição



13/05/2024 - Segunda-feira

Sopa: Creme de couve flor
Prato 1: Arroz de atum
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta da época

Alergénicos

14/05/2024 - Terça-feira

Sopa: Caldo verde
Prato 1: Ervilhas com ovos escalfados
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta da época

Alergénicos

15/05/2024 - Quarta-feira

Sopa: Lavrador
Prato 1: Bacalhau à Gomes de Sá
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta da época

Alergénicos

16/05/2024 - Quinta-feira

Sopa: Creme de tomate
Prato 1: Almôndegas com arroz
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta da época

Alergénicos

17/05/2024 - Sexta-feira

Sopa: Canja
Prato 1: Massada de Salmão
Outros: Salada
Sobremesa: Fruta da época

Alergénicos

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.



Ementa Refeitório

Almoço P_Refeição



20/05/2024 - Segunda-feira

Alergénicos

- Sopa:** Legumes
- Prato 1:** Bife de peru com esparguete
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

21/05/2024 - Terça-feira

Alergénicos

- Sopa:** Grão com espinafres
- Prato 1:** Centros de pescada de fricassé com arroz
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

22/05/2024 - Quarta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Cenoura
- Prato 1:** Jardineira de vitela
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

23/05/2024 - Quinta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Nabijas
- Prato 1:** Arroz de polvo
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

24/05/2024 - Sexta-feira

Alergénicos

- Sopa:** Alho francês
- Prato 1:** Frango assado com esparguete
- Outros:** Salada
- Sobremesa:** Fruta da época

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1-Glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Fruta casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de Sésamo, 12-Sulfitos/Dióxido de enxofre, 13-Tremoços, 14-Moluscos

Aviso: Por motivos alheios a ementa poderá sofrer alterações.