

# Biodiversidade

Promover a biodiversidade  
com recurso a soluções  
baseadas na natureza



Ambiente, Estrutura Verde, Clima e Energia



Mais informação em:  
[www.europarc.org/greening-plans](http://www.europarc.org/greening-plans)

Contacto:  
[dmaevce.daeac@cm-lisboa.pt](mailto:dmaevce.daeac@cm-lisboa.pt)



Aqueles que não contactam com a natureza estão mais frequentemente sujeitos a algumas doenças do foro psicológico: depressões, desequilíbrios emocionais diversos,...

Internacionalmente, a este tipo de diagnóstico chama-se NDD – Nature Deficit Disorder.

Contactar com a natureza permite-nos aprender com ela. Muitos dos processos naturais são extrapoláveis para a nossa própria sociedade: o funcionamento em ciclos, as relações entre os diferentes seres vivos, o metabolismo dos seres vivos e o da espécie humana e das cidades, a luta pela sobrevivência, as necessidades básicas,...

Estar na natureza permite-nos, só por si, relaxar, descontraír, despertar para todos os sentidos num processo que contraria o stress a que habitualmente estamos sujeitos.

A compreensão do processo natural de ocupação do território permite-nos geri-lo da mesma forma, o que se verifica ser mais eficiente, mais resistente aos desequilíbrios, mais sustentável,...



Um percurso pelo Parque de Monsanto



Perdizes na frente ribeirinho do Parque das Nações – nov. 2022



Promover a biodiversidade é promover a qualidade do ambiente e a qualidade de vida para todos. Se os restantes seres vivos tiverem qualidade de vida, os seres humanos também a terão. A biodiversidade é, não só um parâmetro de avaliação da qualidade do ambiente, mas também um indicador da qualidade de vida para os seres humanos.



O território pertence à comunidade. A responsabilidade das decisões humanas sobre o ordenamento do território é também partilhada. A apropriação deve ser coletiva e a responsabilidade deve ser partilhada.



### Para a promoção da biodiversidade

Planear os usos do território e fazer cumprir os planos para:

- Salvar os espaços-reliquia onde a natureza selvagem ainda subsiste
- Garantir os rácios de espaços verdes/permeáveis por habitante
- Promover a existência de corredores verdes a tamponizar o espaço construído, a assegurar a continuidade ecológica até ao coração das cidades e a possibilitar refúgio de nidificação para as espécies existentes

Conselho dos alunos do Clube do Ambiente na Esc. Francisco Arruda



Para sobreviverem, os seres vivos têm necessidades fisiológicas como a água e o alimento, mas também têm necessidades etológicas, como o abrigo ou a tranquilidade.

Estudar os ecossistemas permite-nos identificar os fatores limitantes à existência de cada espécie.

A intervenção de cada um de nós passa pela supressão das carências detetadas em cada um desses fatores:

- Aumentar a área dos espaços naturalizados, permeáveis, ou mesmo plantar paredes e coberturas
- Limpar as margens dos cursos de água e manter a mata ribeirinha
- Permitir a existência de abrigos e esconderijos para a fauna ou instalá-los por exemplo através de caixas-ninho
- Instalar bebedouros e charcas para aumentar a água disponível à superfície
- Instalar alimentadores
- Assegurar a tranquilidade dos espaços
- Plantar espécies fruteiras, melíferas, nectaríferas,...

É a natureza que nos sugere e nos ensina as soluções para promover a biodiversidade: Soluções Baseadas na Natureza (NBS: Nature based solutions)

Onde realizar intervenções baseadas na natureza?

- Na cidade
- Na escola
- Na empresa
- Em casa

Charca no Espaço Biodiversidade no Parque de Monsanto



Hotel de insetos

Alguns exemplos de intervenções baseadas na natureza:

- Construir charcas
- Construir um hotel para os insetos no seu quintal
- Construir um abrigo (TO) para raposas ou outros mamíferos
- ...



1



2

Abriço para mamíferos



3



4

