



# Controlo de Hemorragias



## Objetivos

- Reconhecer hemorragias externas graves.



## Objetivos

- Reconhecer hemorragias externas graves.
- Controlar hemorragias externas graves com recurso a diferentes técnicas e equipamentos.



## **AVISO!**

Algumas das imagens mostradas durante esta apresentação são reais e podem ser perturbadoras para algumas pessoas.



**Acidentes  
relacionados  
com o trabalho**

**Acidentes  
rodoviários**

**Acidentes  
domésticos**

**Atentados**

**Acidentes  
multivítimas**



Acidentes relacionados com o trabalho

Acidentes viários

Sismos

Atentado

Acidentes multivítimas



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS

- Segurança
- ABC das Hemorragias:
  - A** – Alertar 112
  - B** – Identificar a lesão sangrante
  - C** – Comprimir a hemorragia através de:
    1. Cobrir com pano limpo e aplicar pressão **ou**
    2. Aplicar um torniquete **ou**
    3. Preencher a ferida com tecido de gaze e aplicar pressão.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **SEGURANÇA**

- ✓ Antes de ajudar, mantenha-se seguro.





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **SEGURANÇA**

- ✓ Antes de ajudar, mantenha-se seguro.
- ✓ Inicie cuidados se for seguro para si.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **SEGURANÇA**

- ✓ Antes de ajudar, mantenha-se seguro.
- ✓ Inicie cuidados se for seguro para si.
- ✓ Se as condições de segurança se alterarem, tente sair e procure um local seguro.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **SEGURANÇA**

- ✓ Antes de ajudar, mantenha-se seguro.
- ✓ Inicie cuidados se for seguro para si.
- ✓ Se as condições de segurança se alterarem, tente sair e procure um local seguro.
- ✓ Proteja-se, se possível, do risco de infeções transmissíveis pelo sangue.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### A – Alertar

#### Peça ajuda:

- ✓ Ligue 112 ou
- ✓ Peça a alguém para ligar 112

**O alerta para o 112 notifica e ativa os serviços de emergência para responder à situação**



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### **B – Identificar a lesão sangrante**

#### **Encontre o local da hemorragia**

- ✓ Abra ou remova a roupa
- ✓ Visualize o local da ferida



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **ABC da Hemorragia**

### **B – Identificar a lesão sangrante** *(continuação)*

#### **Procure sinais de hemorragias graves**

- ✓ Saída de sangue em grande quantidade
- ✓ Sangue em poça no chão
- ✓ Roupa ensopada em sangue
- ✓ Ligaduras e pensos encharcados em sangue
- ✓ Amputação de membro
- ✓ Vítima confusa ou inconsciente



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### B – Identificar a lesão sangrante *(continuação)*

O que são hemorragias graves



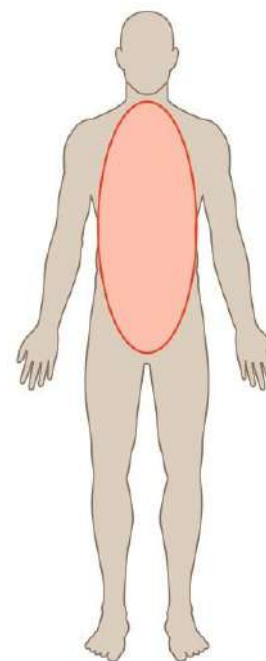
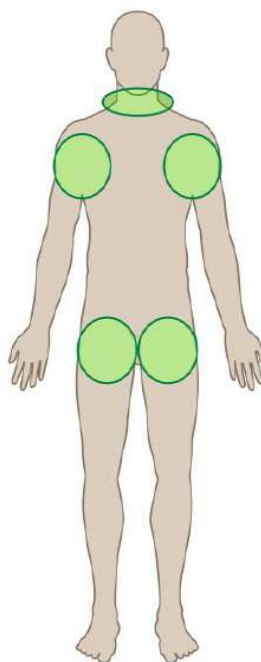
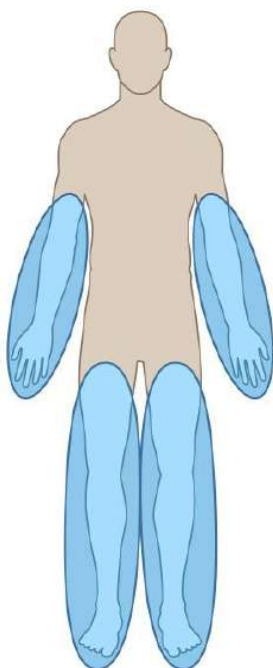
Fotografia: Cortesia de Norman McSwain, MD, FACS, NREMT-P.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### B – Identificar a lesão sangrante *(continuação)*

### Áreas Suscetíveis de Hemorragia Grave





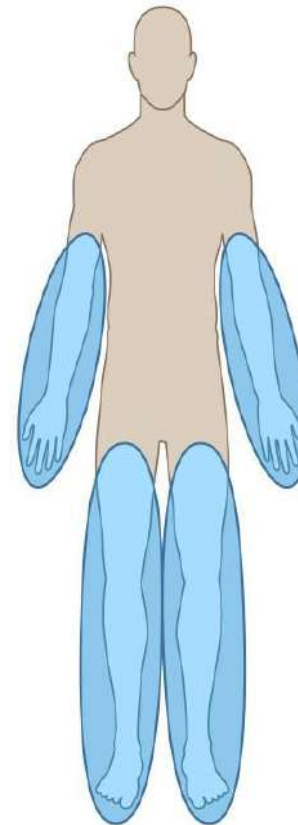


## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **ABC da Hemorragia**

### **B – Identificar a lesão sangrante** *(continuação)*

**Feridas em braços e pernas**

Causa mais frequente de  
**morte “evitável”** por ferimento





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **ABC da Hemorragia**

### **B – Identificar a lesão sangrante** *(continuação)*

#### **Feridas em braços e pernas**

Possível controlo por:

- ✓ Pressão direta **ou**
- ✓ Torniquete



Fotografia: Cortesia de Peter T. Pons, MD, FACEP.

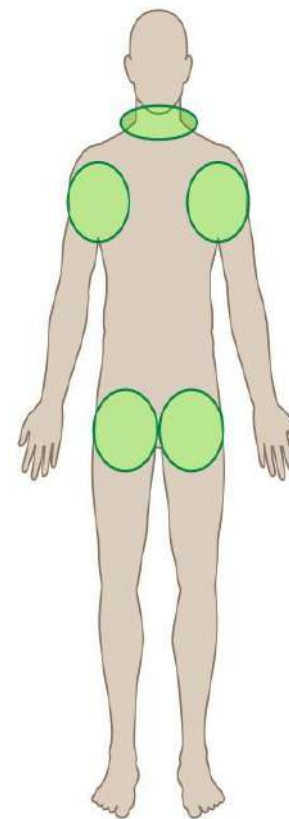


## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### **B – Identificar a lesão sangrante** *(continuação)*

**Feridas juncionais do tronco**

Pescoço, ombro e virilha





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **ABC da Hemorragia**

### **B – Identificar a lesão sangrante** *(continuação)*

#### **Feridas juncionais do tronco**

Possível controlo por:

- ✓ Pressão direta **ou**
- ✓ Preenchimento da ferida





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **ABC da Hemorragia**

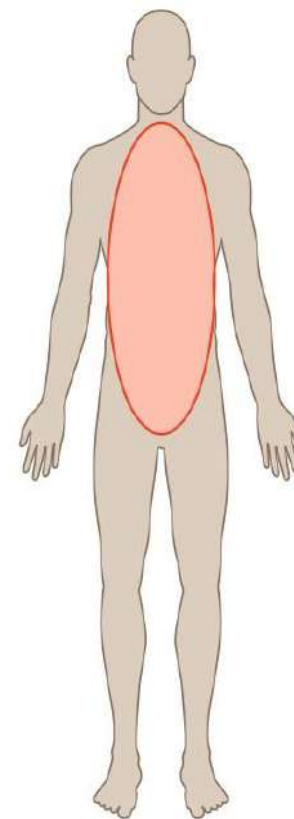
### **B – Identificar a lesão sangrante** *(continuação)*

#### **Lesões do tórax e abdómen**

Anterior, posterior ou lateral

Principal causa de hemorragia

interna





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **ABC da Hemorragia**

### **B – Identificar a lesão sangrante** *(continuação)*

#### Lesões do tórax e abdómen

- ✓ Controlada **APENAS** em bloco operatório
- ✓ Transporte emergente para o hospital



Fotografia: Cortesia de Peter T. Pons, MD, FACEP.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão



**Segurança**





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão



Segurança



Procurar por  
**Hemorragias  
Externas  
Graves**



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

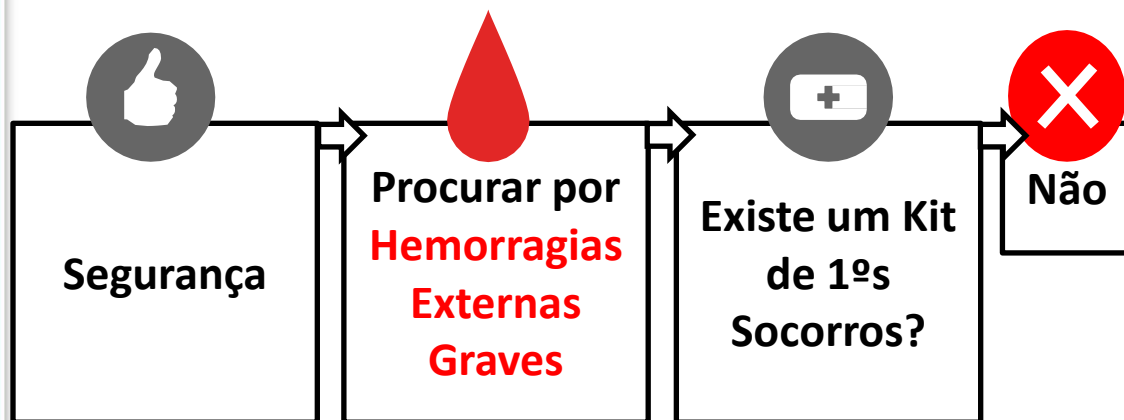
### C – Compressão





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

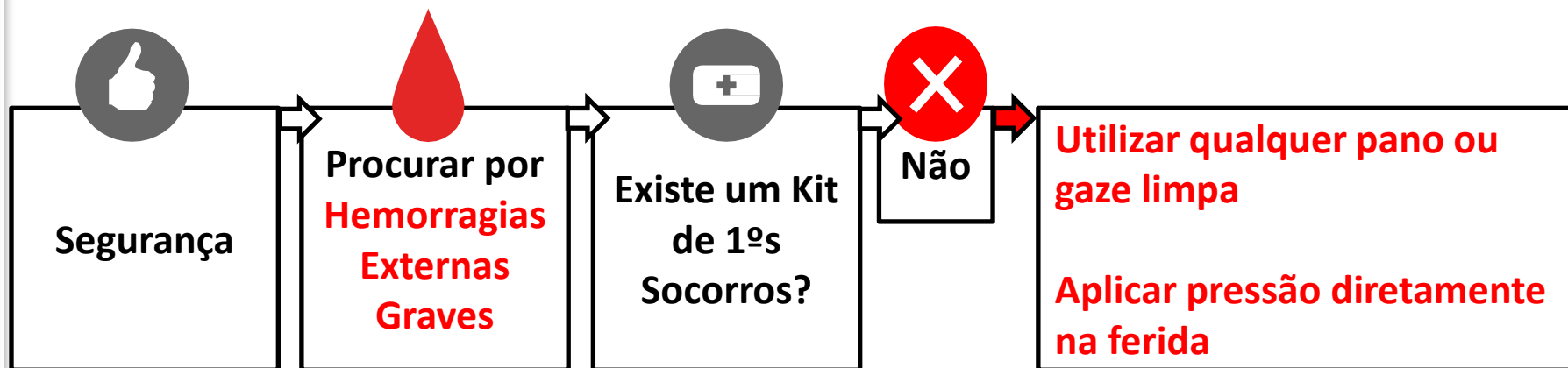
### C – Compressão





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

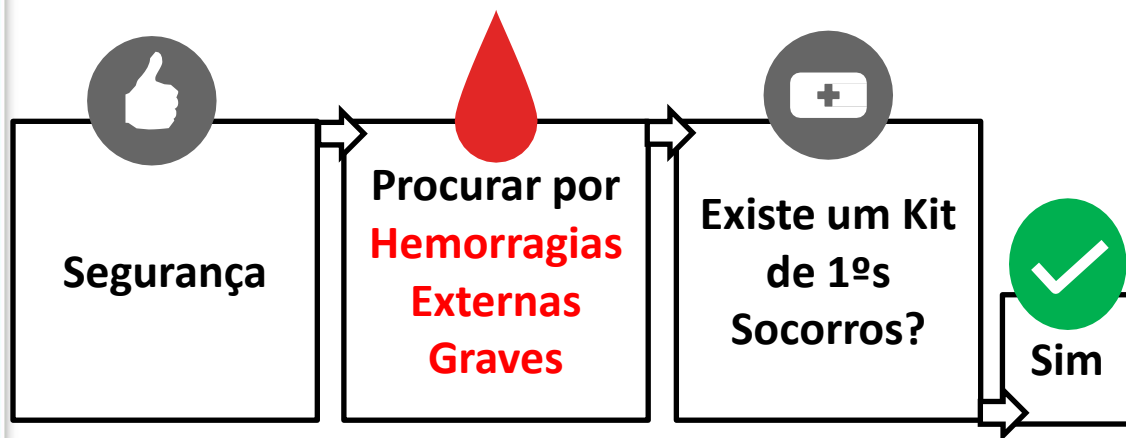


Fotografias: Cortesia de Adam Wehrle, NREMT-P.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

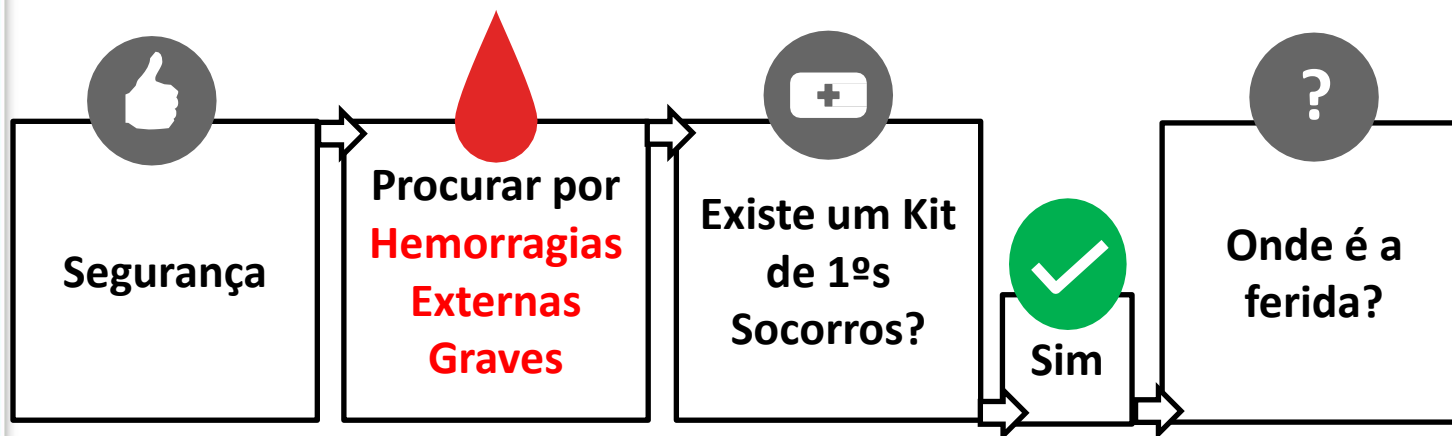
### C – Compressão





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

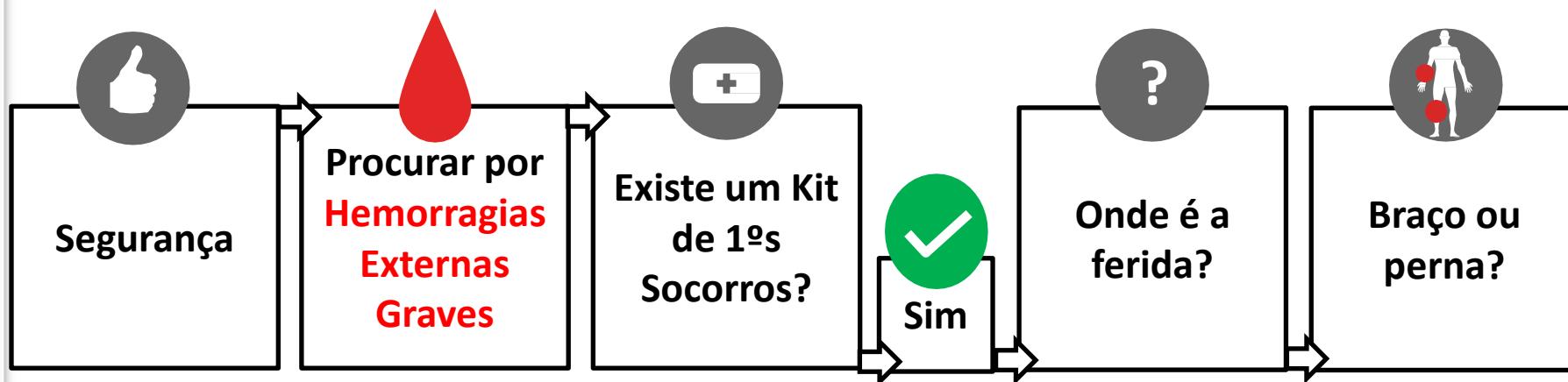
### C – Compressão





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

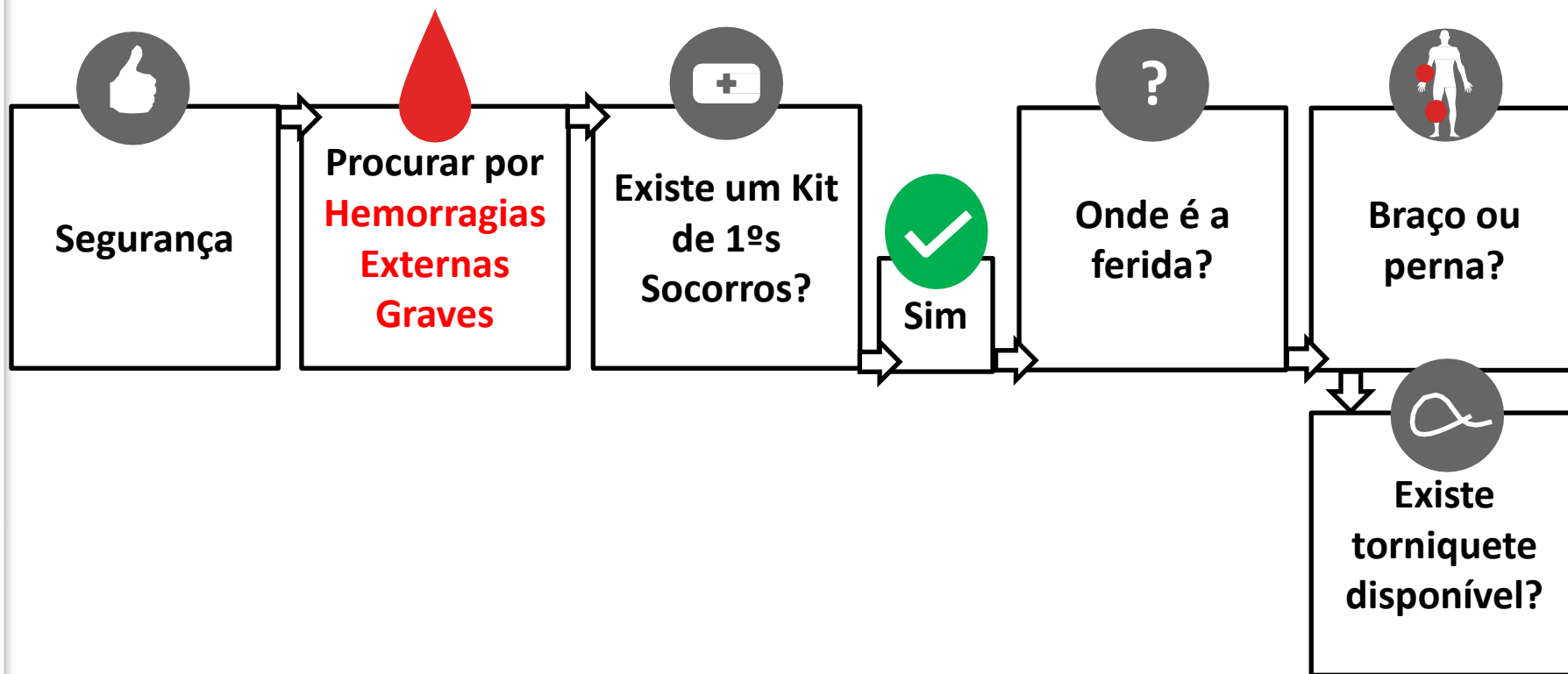






## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

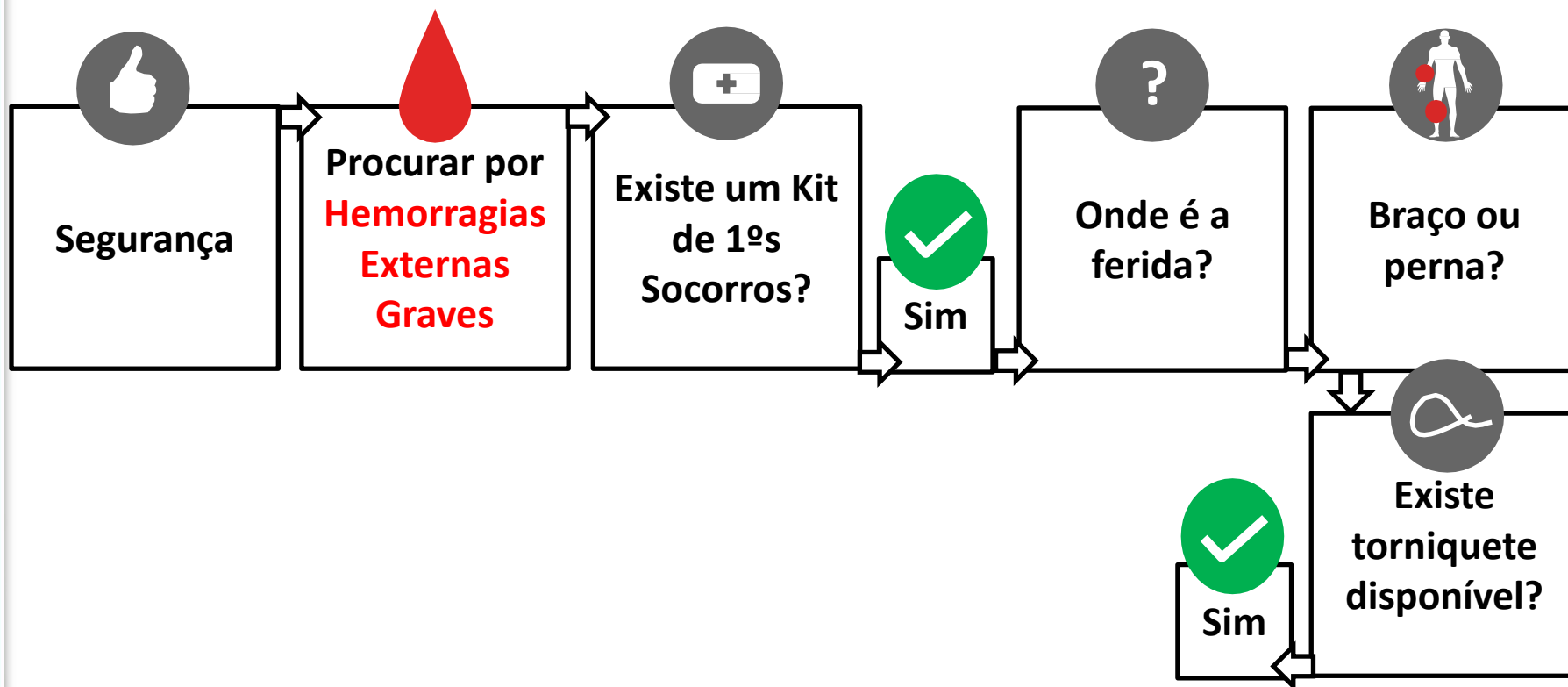
### C – Compressão





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

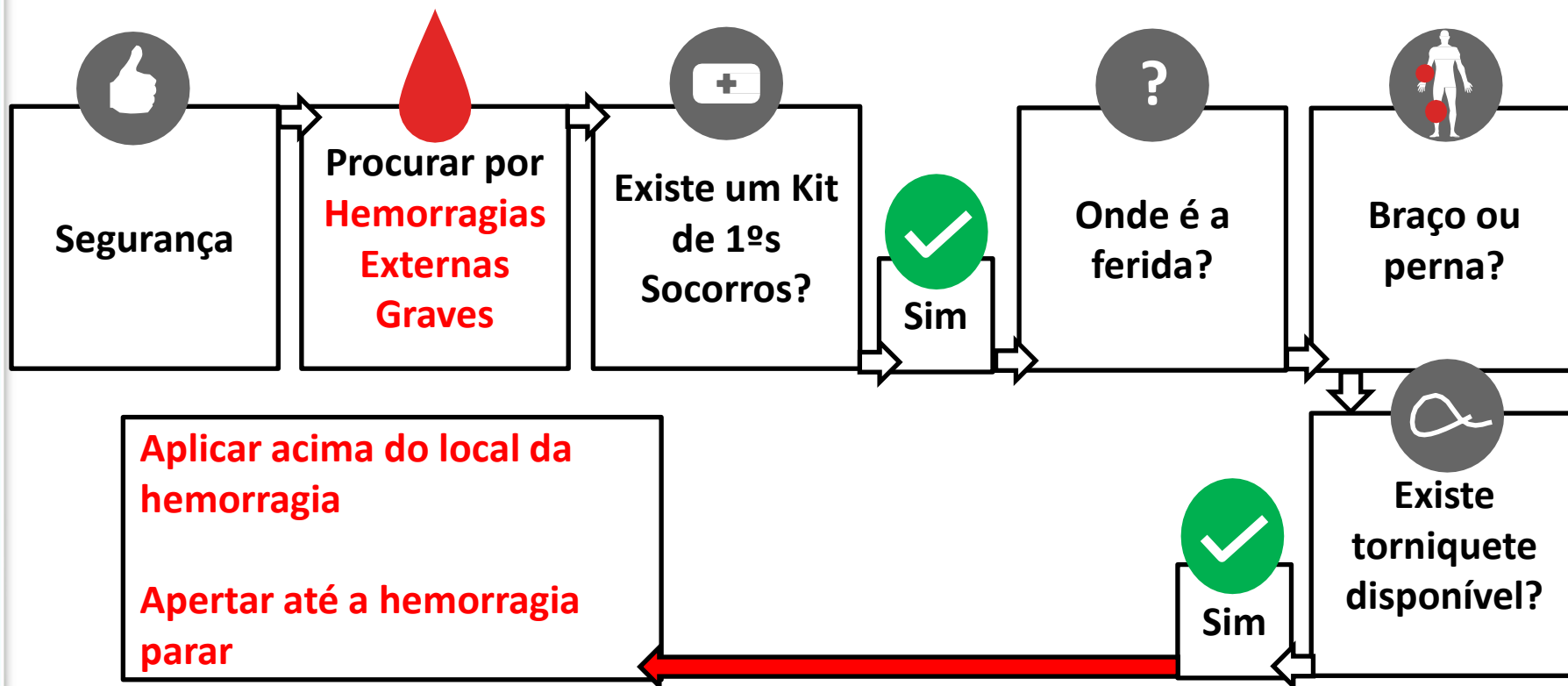
### C – Compressão





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

### O Torniquete



Fotografia: Cortesia de Norman McSwain, MD, FACS, NREMT-P.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

### O Tourniquete



Fotografia: Cortesia de Peter T.Pons, MD, FACEP

**Combat Application  
Tourniquet  
(C.A.T.)**



Fotografia: Cortesia de Peter T.Pons, MD, FACEP

**1<sup>st</sup> Generation  
SOF Tactical Tourniquet  
(SOFTT)**



Fotografia: Cortesia de Peter T.Pons, MD, FACEP

**2<sup>nd</sup> Generation  
SOF Tactical Tourniquet  
(SOFTT)**



Fotografia: Cortesia de Delfi Medical Innovations, Inc.

**Emergency and Military  
Tourniquet  
(EMT™)**



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

### A Aplicação do Torniquete



Fotografia: Cortesia de Peter T. Pons, MD, FACEP.



Fotografia: Cortesia de Peter T. Pons, MD, FACEP.

Adaptado de Stop the Bleed - Bleeding Control Basic v. 1.0  
Copyright © 2017 pelo American College of Surgeons



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

### A Aplicação do Torniquete



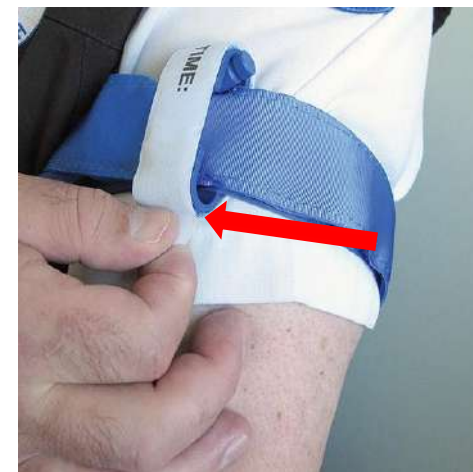
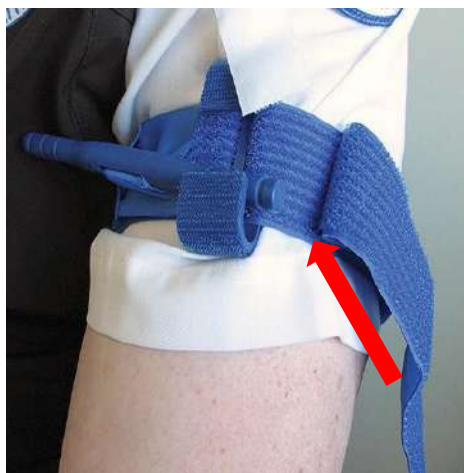
Fotografias: Cortesia de Peter T. Pons, MD, FACEP.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

### A Aplicação do Torniquete



Fotografias: Cortesia de Peter T. Pons, MD, FACEP.





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

#### A Dor do Torniquete

- O Torniquete **DÓI** quando aplicado



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **ABC da Hemorragia**

### **C – Compressão**

#### A Dor do Torniquete

- O Torniquete **DÓI** quando aplicado
- A dor **NÃO SIGNIFICA** que está mal aplicado



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **ABC da Hemorragia**

### **C – Compressão**

#### A Dor do Torniquete

- O Torniquete **DÓI** quando aplicado
- A dor **NÃO SIGNIFICA** que está mal aplicado
- A dor **NÃO SIGNIFICA** que tenhamos de retirar o torniquete



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – **ABC da Hemorragia**

### **C – Compressão**

#### A Dor do Torniquete

- O Torniquete **DÓI** quando aplicado
- A dor **NÃO SIGNIFICA** que está mal aplicado
- A dor **NÃO SIGNIFICA** que tenhamos de retirar o torniquete
- As equipas diferenciadas de emergência tratarão da dor.

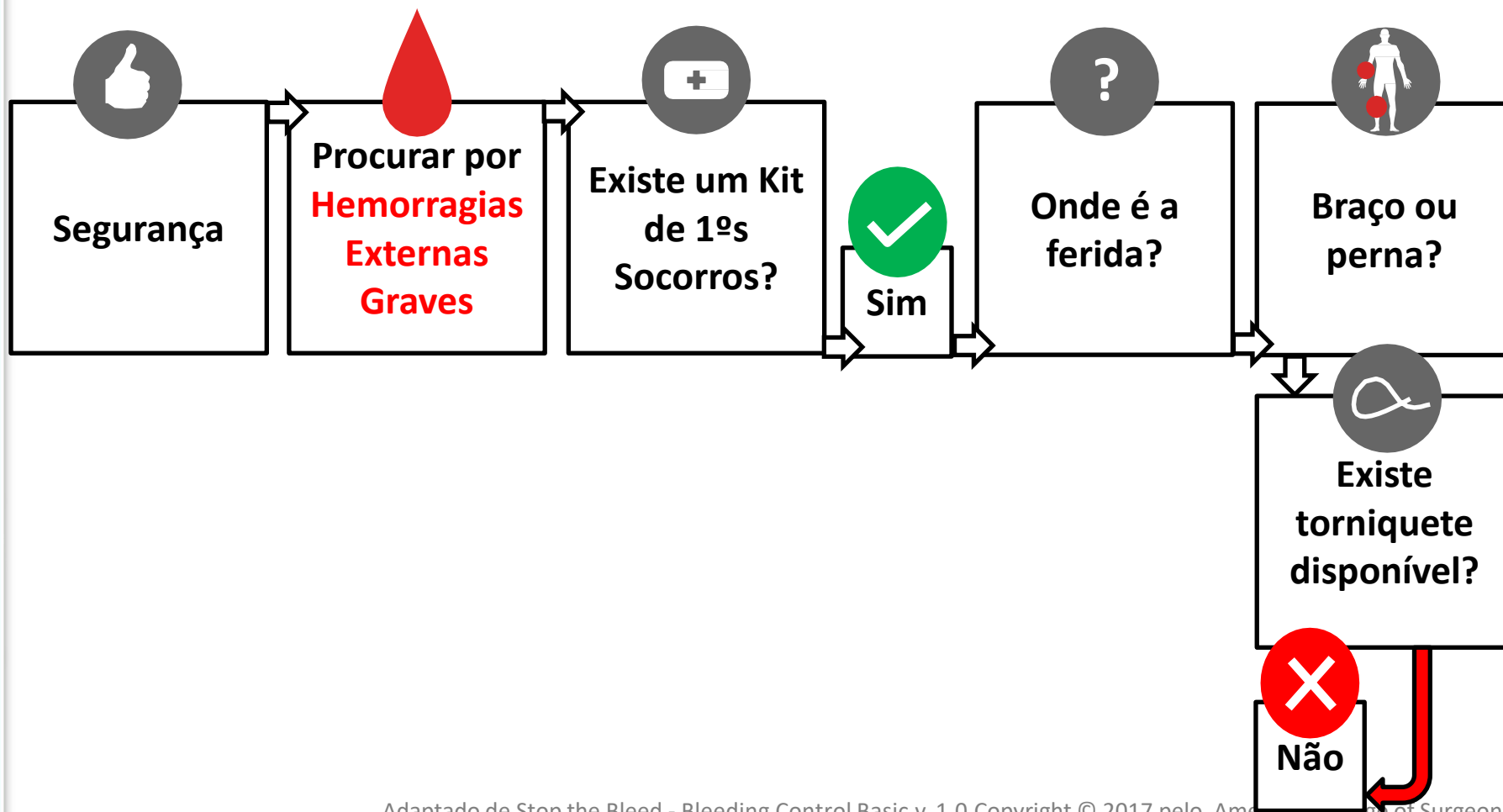
# Questões sobre torniquetes?

# Prática de torniquetes



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

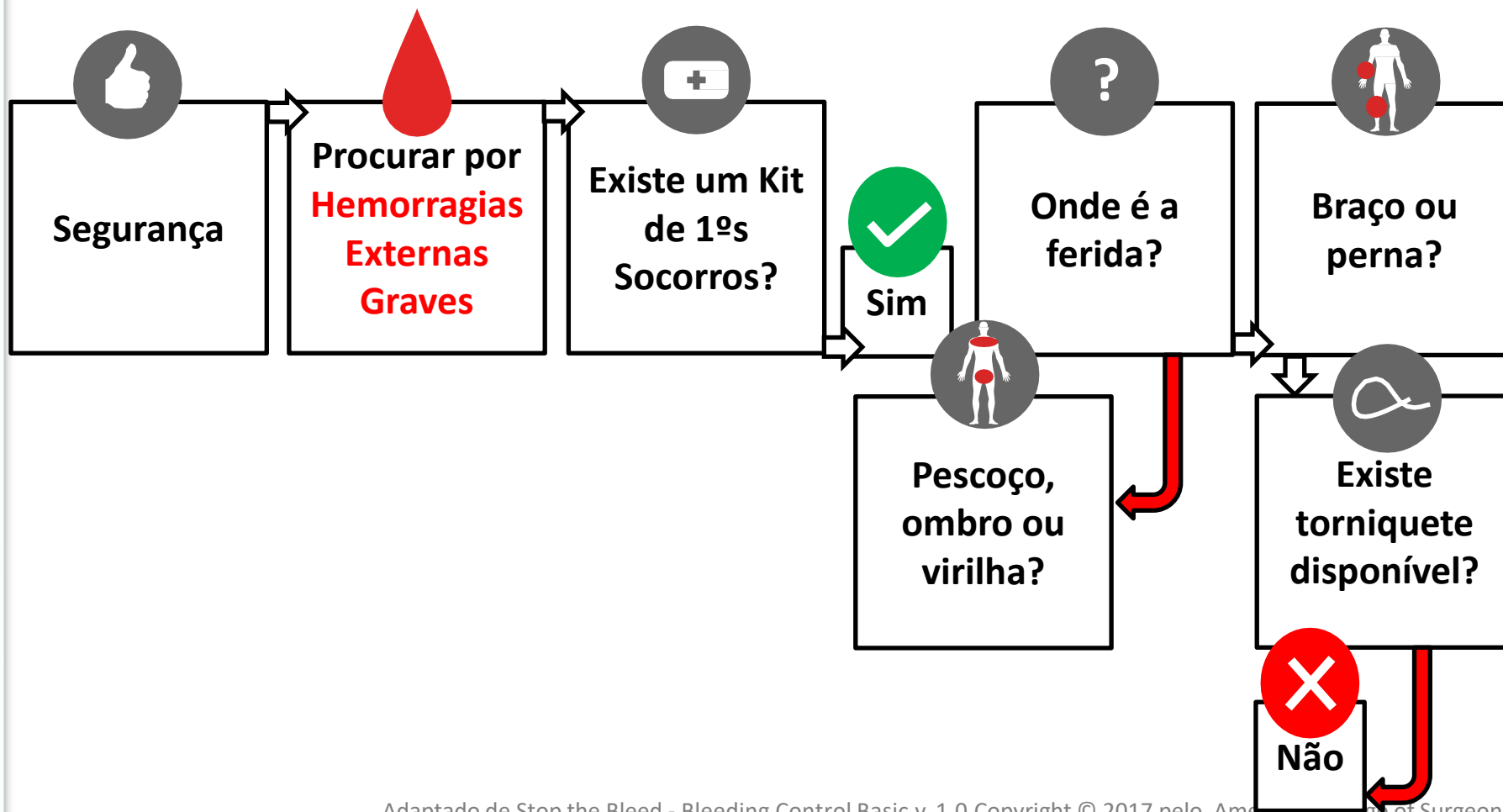
### C – Compressão





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

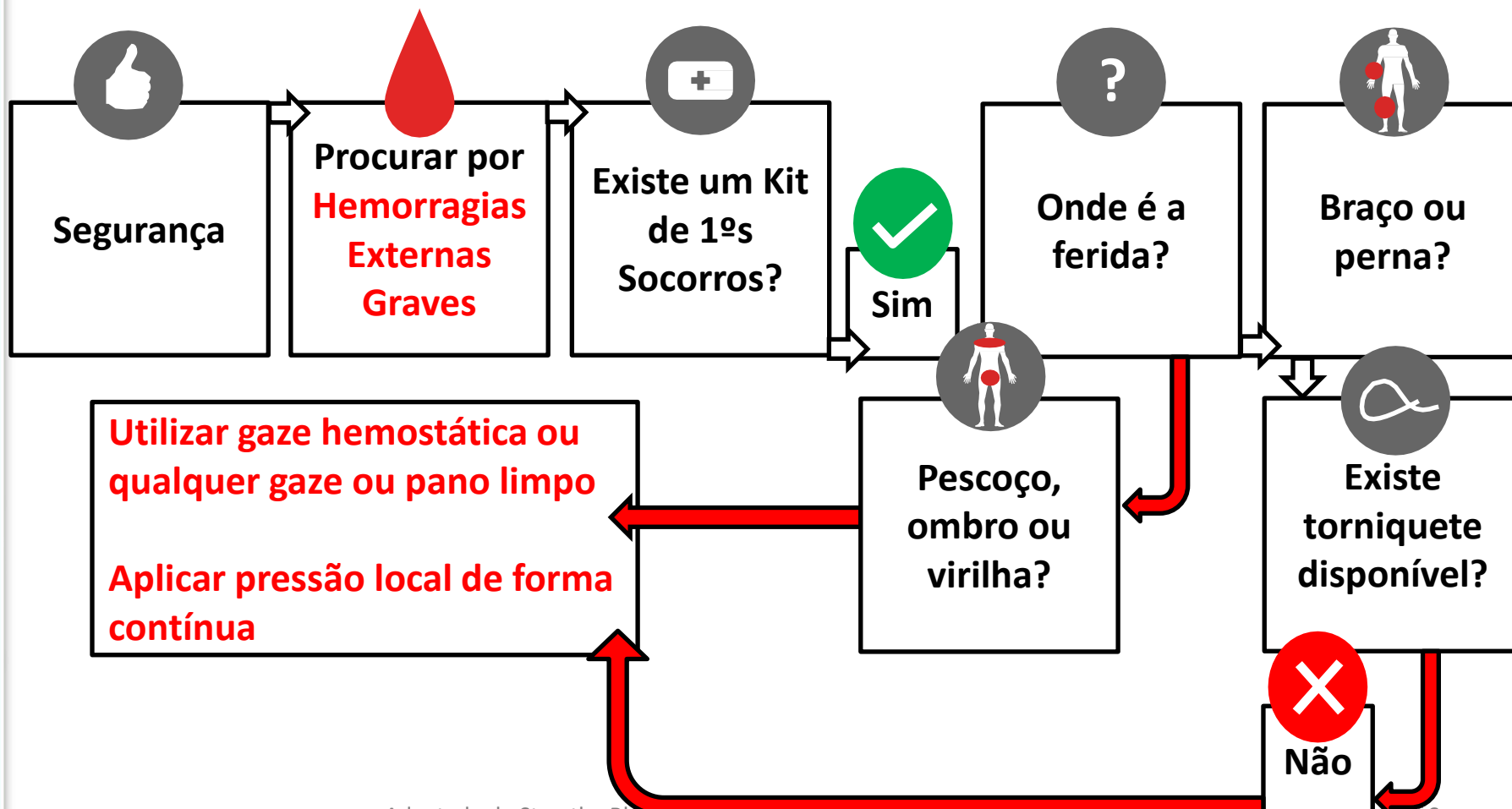






## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

### Compressas Hemostáticas



© emily2k/Shutterstock, Inc.



Fotografia: Cortesia de Peter T. Pons, MD, FACEP.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

### Preenchimento de Feridas



© Jones & Bartlett Learning. Fotografado por Darren Stahlman.



© Jones & Bartlett Learning. Fotografado por Darren Stahlman.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

### Preenchimento de Feridas

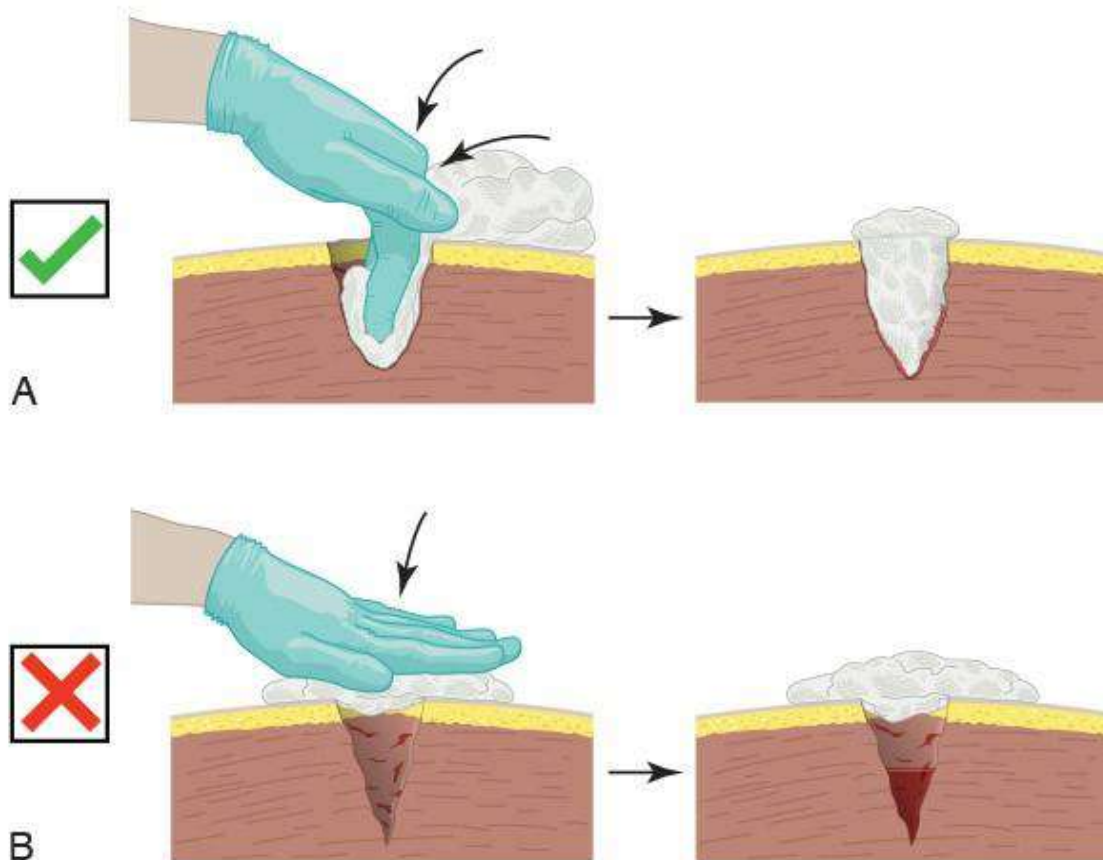


© Jones & Bartlett Learning. Fotografado por Darren Stahlman.



## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão





## PRINCÍPIOS PRIMÁRIOS – ABC da Hemorragia

### C – Compressão

### Preenchimento de Feridas



© Jones & Bartlett Learning. Fotografado por Darren Stahlman.

# **Questões sobre preenchimento de feridas e pressão direta?**

# Prática de preenchimento de feridas e pressão direta





## CONTROLO DE HEMORRAGIAS EM PEDIATRIA

- O torniquete usado para adultos pode ser usado em crianças.



## CONTROLO DE HEMORRAGIAS EM PEDIATRIA

- O torniquete usado para adultos pode ser usado em crianças.
- Para bebés ou crianças muito pequenas, a pressão direta na ferida, funcionará em praticamente todos os casos.



## CONTROLO DE HEMORRAGIAS EM PEDIATRIA

- O torniquete usado para adultos pode ser usado em crianças.
- Para bebés ou crianças muito pequenas, a pressão direta na ferida, funcionará em praticamente todos os casos.
- Para feridas grandes e profundas, o tamponamento da ferida pode ser realizado em crianças, usando a mesma técnica descrita anteriormente.



## SUMÁRIO

- Garanta a sua Segurança
- ABC das Hemorragias:
  - A** – Alertar 112
  - B** – Identificar a lesão sangrante
  - C** – Comprimir a hemorragia através de:
    1. Cobrir com pano limpo e aplicar pressão **ou**
    2. Aplicar um torniquete **ou**
    3. Preencher a ferida com tecido de gaze e aplicar pressão.



## CONCLUSÃO

**A única coisa mais trágica do que uma morte...  
é uma morte que **poderia ter sido evitada.****



**ERSB**

**Controlo de Hemorragias**

**Questões?**