

# Ficha de Inscrição

## Centro Municipal de Marcha e Corrida

Fotografia

UTENTE Nº

Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso

Pista de Atletismo Municipal Prof. Moniz Pereira

### DADOS PESSOAIS

Nome  NIF

Morada

Código Postal  Localidade  Telefone

Telemóvel  E-mail

Data de nascimento  Sexo: F  M  Nacionalidade

Cartão Cidadão / BI / Passaporte Nº  Validade

Pratica Atividade Física? Sim  Não  Qual?

### Em caso de acidente contactar

Nome

Telefone (casa)  Telefone (trabalho)  Telemóvel

**INSCRIÇÃO**  **RENOVAÇÃO**  **MARCHA**  **CORRIDA**

**Horário**         **das**  **h** **às**  **h**

### Questionário de Saúde

Este questionário, proposto pelo *American College of Sports Medicine*, tem como objetivo identificar um possível risco cardiovascular, sendo considerado um padrão mínimo de avaliação pré-participação. O senso comum é a melhor maneira de responder a estas questões.

Por favor, leia com atenção e responda com honestidade:

- |   | Sim                      | Não                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Alguma vez o seu Médico lhe disse que você tem problemas cardíacos e que só pode fazer atividade física recomendada por ele ou por outro Médico? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Quando está a fazer atividade física sente alguma dor no peito?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. No último mês, teve alguma vez dor no peito quando não estava a fazer esforço físico?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Alguma vez já perdeu a consciência ou já perdeu o equilíbrio por causa de tontura?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Tem problemas ósseos ou articulares?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. O seu médico prescreveu-lhe algum medicamento para a tensão arterial ou para o coração?  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Tem conhecimento de algum fator e/ou problema médico que possa influenciar no seu programa atividade física?                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

A preencher pelo serviço

Recebido em

Local

Por

Trabalhador em Função Pública (CML)

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_  
portador/a do C.C. / B.I. / Passport N.º \_\_\_\_\_ válido até \_\_\_\_\_  
residente em \_\_\_\_\_  
Código Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Declaro assumir, nos termos e para os efeitos do disposto no n.º 2 do Art.º 40.º da Lei n.º 5/07\*, de 16 de Janeiro (Lei de Bases da Actividade Física e do Desporto), a especial obrigação nela consignada e informo que me assegurei previamente junto de entidade médica de que não tenho (ou o meu educando não tem) quaisquer contra-indicações para a prática da actividade ou exercício que pretendo/e desenvolver.

### Praticante menor de idade

Nome \_\_\_\_\_  
portador/a do C.C. / B.I. / Passport N.º \_\_\_\_\_ válido até \_\_\_\_\_  
residente em \_\_\_\_\_  
Código Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

### Praticante menor de idade

Nome \_\_\_\_\_  
portador/a do C.C. / B.I. / Passport N.º \_\_\_\_\_ válido até \_\_\_\_\_  
residente em \_\_\_\_\_  
Código Postal \_\_\_\_\_ Localidade \_\_\_\_\_

Declaro que concordo com os termos e condições para a utilização da Instalação Desportiva Municipal.

DATA \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
*(Assinatura do praticante ou encarregado de educação  
quando se trata de um praticante menor de idade)*



\* Art.º 40.º, n.º 2, da Lei 5/2007: «No âmbito das actividades físicas e desportivas não incluídas no número anterior, constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contra-indicações para a sua prática».

## INFORMAÇÃO SOBRE PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS MUNICIPAIS

O Município de Lisboa respeita integralmente as regras relativas à proteção de dados pessoais, usando os dados recolhidos exclusivamente para as finalidades abaixo descritas e pelo período indispensável para o efeito e tomando todas as precauções relativas a segurança dos dados recolhidos, nomeadamente, limitando os acessos apenas a pessoas devidamente autorizadas.

Os dados pessoais recolhidos, como sejam os dados de identificação e contactos, que são os estritamente necessários para efeitos de inscrição, bem como fotos e vídeos de participação nos programas municipais e nas atividades físicas e desportivas promovidas pelo Município de Lisboa, nas Instalações Desportivas Municipais de gestão direta do Departamento da Atividade Física e do Desporto, para a apólice de seguro, para todos os documentos de análise da saúde do praticante, para a análise das progressões pedagógicas nas atividades desenvolvidas e diplomas, bem como para os relatórios anuais de balanço quantitativo, com vista à realização das finalidades descritas no quadro apresentado no final da presente declaração. Esta recolha encontra-se prevista nos termos da Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro (Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto) e do Programa do Governo da Cidade e Estrutura Flexível dos serviços do Município de Lisboa, nos termos da alínea b) e da alínea f) do artigo 100.º e da alínea i) do artigo 101.º da Deliberação n.º 305/AML/2018, publicada no D. R., 2.ª série, n.º 169/2018, de 3 de setembro, parte H, por via do Despacho n.º 8499/2018 que define e regula o ajustamento à estrutura dos Serviços Municipais – Orgânica dos respetivos serviços e estrutura Nuclear.

O Município de Lisboa é o único responsável pelo tratamento dos dados e os mesmos são acedidos, com vista ao cumprimento das referidas finalidades, apenas por pessoas devidamente autorizadas.

Os dados pessoais recolhidos são conservados pelo período 3 anos - o estritamente necessário havendo inserção em programa informático, tratamento dos dados para efeitos de relatórios numéricos e análise meramente quantitativa de evolução das atividades.

Os dados recolhidos não serão usados pelo Município de Lisboa para decisões automatizadas, nomeadamente não serão tratados para a definição de perfis, nem são transferidos para um país fora da União Europeia ou para uma organização.

O titular dos dados pessoais, relativamente aos dados que lhe digam respeito, tem os seguintes direitos:

[1] A exercer perante o Município de Lisboa, enquanto responsável pelo tratamento através do Departamento da Atividade Física e do Desporto, situado na Rua Alexandre Herculano n.º 46 - 7º Piso, contactável pelo telefone (+351) 21 350 13 32 e pelo email [dafd@cm-lisboa.pt](mailto:dafd@cm-lisboa.pt), direito de informação; direito de acesso; direito de retificação dos dados inexatos; direito ao apagamento; direito à limitação do tratamento; direito de portabilidade dos dados; direito de oposição ao tratamento; direito a não ficar sujeito a decisões exclusivamente automatizadas, incluindo a definição de perfis; e, nas situações de consentimento, direito de retirar consentimento em qualquer altura, sem comprometer a licitude do tratamento efetuado com base no consentimento previamente dado.

[2] A exercer perante o Encarregado de Proteção de Dados (através do email [dpo@cm-lisboa.pt](mailto:dpo@cm-lisboa.pt) ou por carta para Campo Grande, 25, Bloco E, 2º Piso, 1749-099 Lisboa): direito de contactar o encarregado da proteção de dados sobre todas questões relacionadas com o tratamento dos seus dados pessoais e com o exercício dos direitos que lhe são conferidos pela legislação sobre proteção de dados pessoais.

[3] A exercer perante uma autoridade de controlo (no caso português, a Comissão Nacional de Proteção de Dados, usando a forma e os contactos descritos em [www.cnpd.pt](http://www.cnpd.pt)): direito de apresentar reclamação (Deve entender-se esta “reclamação” no sentido do artigo 77.º do Regulamento Geral sobre Proteção de Dados. Querendo apresentar reclamação enquanto impugnação do ato administrativo, perante o respetivo autor, com vista a solicitar a sua revogação, anulação, modificação ou substituição ou visando reagir contra a omissão ilegal de atos administrativos, deve a mesma reger-se pelas regras do Código de Procedimento Administrativo aplicáveis à situação em concreto).

[4] A exercer perante os tribunais competentes: direito a ação judicial, quer contra uma autoridade de controlo quer contra um responsável pelo tratamento ou subcontratante; e direito a indemnização pelos danos sofridos na decorrência da violação da legislação relativa a proteção de dados pessoais.

Declaro que, de forma livre e informada, consinto que os meus dados pessoais sejam tratados para as finalidades que abaixo assinalo, sabendo que posso retirar os consentimentos, individualmente ou conjunto, em qualquer altura, sem comprometer a licitude do tratamento efetuado com base no consentimento previamente dado:

Sim Não

Divulgação da minha imagem, vídeo, som e informação, nas redes sociais (Facebook, Twitter, Instagram, Youtube, entre outras), com o fim de promover e dar a conhecer as atividades e programas desenvolvidas nas Instalações Desportivas Municipais.

Divulgação da minha imagem, vídeo, som e informação, no site institucional, com o fim de promover as atividades e programas desenvolvidas nas Instalações Desportivas Municipais.

Registo interno das avaliações em documento próprio, nomeadamente nas fichas de progressão de nível, nas fichas dos programas Municipais: Lisboa Sabe Nadar, Marcha Corrida e outros que venham a ser estabelecidos pelo Departamento de Atividade Física e do Desporto e nos diplomas de conclusão das atividades.

Registo interno à CML das atividades, com o fim de ingressar em relatórios de acesso restrito aos trabalhadores e decisores da área do Desporto.

Nota: A ausência de resposta implica a recusa de consentimento.

Nome do titular (primeiro e último) \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Assinatura <sup>(a)</sup> \_\_\_\_\_

<sup>(a)</sup> Se assinado por representante legal, adicionar, em baixo, nome do representante legal.

\_\_\_\_\_